



Los Adultos Mayores y las Caries

Aunque puede padecerse de caries a cualquier edad, los adultos mayores pueden tener mayor riesgo debido a la resequedad de la boca y el encogimiento de las encías. La resequedad bucal puede deberse a diabetes y a medicamentos que comúnmente toman los adultos mayores.

Hechos breves

- Las caries pueden ocurrir a cualquier edad.
- Algunos medicamentos pueden provocar resequedad de la boca, lo que causa caries.
- Las caries pueden causar daños severos y pérdida de piezas dentales.

¿Por qué son malas las caries?

Las caries pueden causar dolor. Las caries no tratadas pueden causar infecciones, daños dentales severos y pérdida de piezas dentales.

¿Cuál es la causa de las caries?

Comer alimentos azucarados o ásperos puede causar caries. Cuando estos alimentos se combinan con las bacterias de la boca, se forman ácidos. Estos ácidos pueden crear caries sobre la superficie del diente.

Consejos para evitar las caries

- Vea a su dentista de manera habitual.
- Limite el consumo de alimentos ásperos y azucarados.
- Limite el consumo de bebidas dulces.
- Cepille sus dientes después de cada comida, con un cepillo dental suave y pasta dental con fluoruro.

Recuerde: no utilice su cepillo dental para limpiar prótesis dentales. En vez de ello, utilice un cepillo para prótesis dentales.

Si piensa que necesita atención dental, o siente dolor, debe solicitar asistencia dental o médica inmediatamente.



Christina Gianfrancesco, BA (DDS Candidate) y Kavita P. Ahluwalia, DDS, MPH (Associate Professor of Clinical Dentistry)
Columbia University, College of Dental Medicine